

УДК 17.022.1:316.624-053.6

*Е. Ю. Голованова,*  
магистрант 2-го курса,  
Уральский федеральный университет  
имени первого Президента России Б. Н. Ельцина,  
г. Екатеринбург

### ФОРМИРОВАНИЕ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ МОЛОДЕЖИ КАК ПРОФИЛАКТИКА ДЕВИАНТНОГО (САМОРАЗРУШАЮЩЕГО) ПОВЕДЕНИЯ

*Определение степени важности духовно-нравственного развития молодежи в современной России. Необходимость систематического духовно-нравственного образования для профилактики социальных девиаций в обществе. Комплексная программа формирования духовно-нравственных ценностей, установок, принципов.*

Ключевые слова: *духовно-нравственные ценности, молодежь, профилактика, девиации*

Духовно-нравственное воспитание молодежи всегда актуально в обществе. От ценностных ориентиров, мировоззренческих установок, моральных принципов молодежи во многом зависит будущее развитие общества и страны в целом. Таким образом, отсутствие целостной системы духовно-нравственных ценностей и ориентиров ведет к деградации личности, угасанию моральных устоев и норм в обществе.

Сейчас можно наблюдать ситуацию, когда молодежь не имеет целостных духовно-нравственных ориентиров и живет, руководствуясь стандартными установками современного материалистического общества. На всех этапах взрослой жизни доминирует стремление заработать денег, приобрести те или иные вещи, занять выгодное положение в обществе и реализовать другие материальные желания, которые, как показывает

практика, без ценностно-смысловой составляющей ведут в тупик. В результате современная молодежь не знает, как правильно общаться, как строить гармоничные взаимоотношения, как создавать крепкие и счастливые семьи, и не имеет высших целей в жизни, живя сиюминутной выгодой и массой рутинных проблем, что впоследствии вызывает глубокую неудовлетворенность и разочарованность и приводит к различным формам девиаций в молодежной среде.

Социологические исследования студенческой молодежи, такие как «Студент — 2007, 2009, 2012», в динамике показывают, что такие целевые установки, как здоровье, семья, дети, конкурируя между собой во времени, остаются неизменно устойчивыми, занимают лидирующие позиции в ранговой шкале терминальных ценностей (ценностей-целей), но, несмотря на это, нередко приходят в противоречие с реальной ситуацией, когда желаемое не становится действительным. Происходит такая ситуация из-за различного рода внешних (неблагополучие родительской семьи, социально-экономические проблемы, медицинское обслуживание населения, политические проблемы, нарушения трудового законодательства со стороны работодателей) и внутренних (отсутствие духовно-нравственного воспитания в целом, отсутствие прикладных знаний, как строить семью, лень, ложный эгоизм, наличие вредных привычек, склонность к аддикциям и т. д.) причин [1].

Но в основном, на наш взгляд, это противоречие между целью и реальным позитивным результатом отчасти происходит из-за отсутствия целостной системы духовно-нравственного развития молодежи, при котором компетентные специалисты на разных этапах социализации направляли бы и подсказывали, как правильно заботиться о здоровье (формировать установку на витальное поведение), как правильно выбирать партнеров, как правильно строить счастливую семью и т. д.

Вышесказанное подчеркивает и официальная статистика. По данным Российской газеты, Федеральной службы государ-

ственной статистики, ВЦИОМа и других источников, Россия входит в тройку стран с самым большим количеством разводов.

По данным РПН (сведения по общей заболеваемости по Екатеринбургу на март 2015), общая заболеваемость молодежи в возрасте от 18 до 29 лет составила:

- с диагнозом «наркомания»: 1752 человека, из них 422 женщины;
- с диагнозом «злоупотребление наркотиками»: 351 человек, из них 21 женщина;
- с диагнозом «алкоголизм»: 728 человек, из них 152 женщины;
- с диагнозом «злоупотребление алкоголем»: 72, из них 23 женщины;
- с диагнозом «алкогольный психоз»: 54, из них 8 женщин;
- с диагнозом «токсикомания»: 18, из них 4 женщины.

Говоря о социальных девиациях в молодежной среде, в том числе семейных, хочется обратить внимание на роль СМИ в подмене ценностей у молодого поколения: ценности здорового образа жизни, семейных ценностей и ориентиров, здорового досуга, благостного общения, уважения к старшим и заботе о младших и т. д. Делая вывод, можно сказать, что целевые ориентиры на здоровый образ жизни, на создание крепкой семьи, особенно у молодежи, есть, и они реализуются, но из-за отсутствия необходимых навыков, компетенций и знаний о том, как выстраивать здоровый образ жизни, как создавать и сохранять семью, мы получаем статистику по количеству несохранных семей, т. е. разводов, статистику людей с диагнозами «наркомания», «алкоголизм» и др. [2].

В связи с актуальностью выбранной темы было проведено анкетирование, сделаны выводы и предложено решение. Цель исследования: показать важность формирования духовно-нравственных ценностей в профилактике девиаций, саморазрушающего поведения молодежи. Выбранные методы исследования: анкетирование, опрос, анализ и синтез информации, обобщение, описание, системный и вероятностно-статистический подход.

Задачи исследования:

- 1) определить ценностно-смысловые ориентации молодежи;
- 2) проанализировать отношение к алкоголизму и наркомании как наиболее явным формам аддиктивного поведения, а также к употреблению алкоголя и курению сигарет;
- 3) выявить приемлемые для молодежи инструменты коррекции, формирования ценностей;
- 4) понять готовность молодежи участвовать в программах, мероприятиях, направленных на повышение компетенций в рамках построения гармоничных отношений в семье, обществе посредством формирования духовно-нравственных ценностей.

Таким образом, в ходе исследования было выделено 4 основных блока вопросов:

- 1) ценностно-смысловые ориентиры молодежи;
- 2) отношение к алкоголизму, курению, наркомании;
- 3) приемлемые инструменты коррекции, формирования ценностей;
- 4) готовность участвовать в программах по формированию духовно-нравственных ценностей.

Были получены следующие результаты (см. таблицу).

Результаты анкетирования молодежи, 2015 г.

Блок вопросов	Результаты
Ценностно-смысловые ориентации молодежи	Здоровье, семья, дети, материальное благосостояние, деньги, работа по душе, духовная наполненность жизни, общение с друзьями, расслабляющие средства
Отношение к алкоголизму, курению, наркомании	Отношение у всех респондентов отрицательное. При этом: 10% — выпивают раз в месяц, 70% — выпивают по праздникам, 20% — не пьют вообще. Курят — 30%. При этом все опрошенные ставят ценность здоровья по значимости на 1-е и 2-е место

Окончание табл.

Блок вопросов	Результаты
Приемлемые инструменты коррекции, формирования ценностей	80 % считают наиболее привлекательной формой формирования ценностей тренинги, информационные лекции
Готовность участвовать в программах по формированию духовно-нравственных ценностей	30 % считают, что должна быть комплексная программа с 1-го и до последнего курса университета. 60 % выступают за точечные годовые мероприятия (лекции, тренинги)

Решение поставленных задач, с учетом проведенного исследования, можно представить следующим образом:

- давать открытые уроки, проводить лекции, тренинги на заданную тему;
- приглашать ведущих специалистов в области формирования духовно-нравственных ценностей, просвещения;
- формировать истинные ценности, ответственное отношение к жизни, а также формировать навык позитивного восприятия мира через данные мероприятия.

Программа по формированию духовно-нравственных ценностей молодежи будет основана на принципах доктора Роджера Уолша «Терапевтические изменения образа жизни», а именно посредством формирования мотивационного комплекса личности через терапевтическое изменение образа жизни: 1) занятие спортом, танцами; 2) правильное питание; 3) времяпрепровождение на природе; 4) отзывчивость, помощь другим людям; 5) общение с людьми; 6) отдых, развлечения; 7) победа над страхами; 8) духовное развитие [3].

#### *Выводы по исследованию*

1. Некоторые базовые ценности молодежи сформированы, но выстроенной системы духовно-нравственных ценностей нет, следовательно, необходимо говорить о коррекции и рабо-

те в данном направлении. Студенты лояльно относятся к идее формирования и некоторой коррекции духовно-нравственных ценностей.

2. Отсутствие выстроенной системы приводит к разобщенности имеющихся ценностей и практических действий. 70 % респондентов, выделяя ценность здоровья, либо не придают значения важности здорового образа жизни, либо находятся в зависимости и не могут самостоятельно отказаться от аддиктивного, саморазрушающего поведения.

3. В связи с этим важно формировать духовно-нравственные ценности в сознании молодежи, помогать применять полученные знания на практике, чтобы формировать крепкую, устойчивую к аддикциям, здоровую личность.

#### *Список литературы*

1. Студент-2012: материалы шестого этапа социологического мониторинга / под общ. ред. Ю. Р. Вишневого. Екатеринбург : УрФУ, 2012. 332 с.
2. Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Социодинамическая психиатрия. М. : Академический проект; Екатеринбург : Деловая Книга, 2000. 460 с.
3. Богданов С. И. Современные модели демографического поведения : конспект лекций. Екатеринбург : УрФУ, 2014. 101 с.